# 參加新南向國家大學生臺灣自行車道巡禮遴選辦法

一、目的：本計畫之實施係配合國家新南向政策之推動，邀請就讀我國大專院校之新南向國家學生參與特色自行車道騎乘，除能增進本國與國外大專學生之互動、合作、勇於挑戰的特質及友好關係，亦能行銷臺灣自行車道及自行車休閒運動產業，增加臺灣國際能見度，進而養成學生對於這片土地之珍惜與使命感，並推廣臺灣多元文化及國民外交。

二、名額：

各梯次新南向國家學生正選14名；備選4名。共計正選42位;備選12位。

三、活動梯次：

第一梯: 109年08月21日(五)至08月26日(三)，共計6天。

第二梯: 109年08月28日(五)至09月02日(三)，共計6天。

第三梯: 109年09月04日(五)至09月09日(三)，共計6天。

四、參加資格：

1.須為中華民國大專院校體育總會之會員學校，並具在學或交換資格之學生，

且具備新南向國家之國籍。

2.具有自行車騎乘經驗。

3.身體健康狀況良好，自認能完成自行車活動行程。

4.須由就讀學校體育系(室)或課外活組推薦。

五、報名時間：自即日起至109年8月12日（星期三）止，以學校發文日為憑，

逾時恕不予受理報名。

六、遴選方式：

1.由各會員學校依據推薦表辦理新南向國家國籍之學生，並由體育系(室)或課

外活動組將相關資料函文至大專體總辦理報名手續。

2.由大專體總自報名參加學生中，依據參加資格遴選及學校推薦等綜合考量後

產生；若無符合資格之學生參加時，則由本會遴選優秀學生參加。

3.如遇正選自行放棄參加資格時，其缺額由備取者依序遞補，原放棄資格者不

得以任何理由要求補救措施。

七、附則：

1.入選者如於活動前受傷，應立即向本會報備，如刻意隱瞞造成無法完成本項活動，則函請推薦學校進行懲處事宜。

2.參加學生必須填妥保證書，並交由大專體總審核無誤後始可參加本項活動。

3.活動完成後須撰寫心得分享，最少2,000字及包含10張照片(含照片說明

及原始檔)，並於活動結束後15日內以電子檔形式繳交。

八、本辦法經報經教育部體育署審核通過後實施，修正時亦同。

**活動行程規劃表**

**＊以下行程為草案，將視實際騎乘裝況調整。**

(一)北臺灣自行車道巡禮109年8月21日(五)至8月26日(三)，共計6天。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 地點/時間 | 內容 | 備註 |
| 109.08.21 | 14:00-15:00  15:00-16:00  16:00-17:00  18:00-21:00 | 飯店報到  辦理入住  試車及試騎  歡迎晚宴暨行前說明會 | 住宿:新莊翰品酒店  歡迎晚宴:新莊品豪味餐廳 |
| 109.08.22 | 08:00-08:30  09:00-09:40  09:40-10:00  10:40  10:40-11:40  12:00-13:00  13:00-14:30  15:00-16:30  16:30-17:40 | 早餐時間  遊覽車上說明本日騎程  熱身運動及調整單車  啟程(大佳河濱公園啟程)  騎行至八里十三行博物館  午餐(淡水阿給)  淡江中學參訪  淺水灣騎行至富貴角燈塔(參訪)  搭車前往飯店  住宿(晚餐):基隆卡達飯店 |  |
| 109.08.23 | 08:00-08:30  08:30-09:00  09:00  12:00  13:00-16:00  17:00-21:00 | 早餐時間  說明本日騎程及熱身運動  開始騎乘(北海岸)  午餐(福隆便當) (隧道口用餐)  舊草嶺自行車道騎乘  住宿:宜蘭友愛大飯店 |  |
| 109.08.24 | 08:00-08:30  08:30-09:00  09:00  12:00  13:00-16:00  17:00-21:00 | 早餐時間  說明本日騎程及熱身運動  梅花湖自行車道騎乘  午餐(香草菲菲花園)  開始騎乘(冬山河或安農溪自行車道)  住宿(晚餐):宜蘭礁溪飯店(溫泉) |  |
| 109.08.25 | 07:00-07:30  08:00-08:30  08:30-09:30  09:30-10:30  10:40  12:00  13:00-15:00  15:00-16:00  17:00-21:00 | 早餐時間  搭車前往坪林國小  單車交通安全宣導暨交流  北勢溪自行車道騎乘  搭車前往新竹17公里海岸線  午餐  新竹17公里海岸線騎乘  好望角  住宿:新竹飯店 |  |
| 109.08.26 | 08:00-08:30  08:30-12:00  12:00-13:00  14:00 | 早餐  文化及校園參訪  午宴  解散 |  |

(二)中臺灣自行車道巡禮109年8月28日(五)至9月2日(三)，共計6天。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 地點/時間 | 內容 | 備註 |
| 109.08.28 | 14:00-15:00  15:00-16:00  16:00-17:00  18:00-21:00 | 飯店報到  辦理入住  試車及試騎  歡迎晚宴暨行前說明會 | 住宿:台中伴畔旅店  歡迎晚宴: |
| 109.08.29 | 08:00-08:30  09:00-10:00  10:00-10:30  10:30-12:00  12:00-13:30  13:30-15:30  15:30-16:30 | 早餐時間  遊覽車上說明本日騎程  熱身運動及調整單車  高美濕地自行車道(10公里)  午餐  五福圳自行車道(約14公里)  搭車前往飯店  住宿:鹿港永樂酒店 | 午餐:高美脆皮手扒雞  晚餐:鹿港小吃 |
| 109.08.30 | 08:00-08:30  09:00-09:40  09:40-10:00  10:00-12:00  12:00-13:00  13:00-16:00  16:00-17:00  17:00-17:30 | 早餐時間  遊覽車上說明本日騎程  熱身運動及調整單車  后豐自行車道(18公里)  午餐  彰化師範大學參訪(進德校區)  (水上安全教育)  八卦山  搭車前往飯店  住宿:鹿港永樂酒店 |  |
| 109.08.31 | 08:00-08:30  08:30-09:00  09:00-09:30  10:00-12:00  12:00  13:00-16:30  16:30-17:00 | 早餐時間  說明本日騎程及熱身運動  台灣玻璃館  搭車前往日月潭  午餐  日月潭自行車道(29公里)  搭車前往飯店  住宿:埔里阿波羅飯店 | 午餐:麓司岸餐廳  晚餐:尚青活海鮮 |
| 109.09.01 | 08:00-08:30  08:30-09:00  09:00-10:00  10:50-12:00  12:00-13:30  14:30-17:00  17:00-17:30 | 早餐時間  說明本日騎程及熱身運動  埔里小鎮騎乘  集集環鎮自行車道騎乘(5公里)  午餐  [潭雅神自行車道](https://www.tripadvisor.com.tw/Attraction_Review-g13792757-d6554751-Reviews-Tanyashen_Cycleway-Central_District_Taichung.html)(14公里)  搭車前往飯店  住宿:台中伴畔旅店 | 午餐:八張牛肉麵  晚餐:香蕉新樂園 |
| 109.09.02 | 08:00-08:30  08:30-12:00  12:00-13:00  14:00 | 早餐  文化及校園參訪  午宴  解散 |  |

(三)南臺灣自行車道巡禮109年9月4日(五)至9月9日(三)，共計6天。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 地點/時間 | 內容 | 備註 |
| 109.09.04 | 14:00-15:00  15:00-16:00  16:00-17:00  18:00-21:00 | 飯店報到  辦理入住  試車及試騎  歡迎晚宴暨行前說明會 | 住宿:嘉義鈺通飯店  歡迎晚宴:嘉義鈺通飯店 |
| 109.09.05 | 08:00-08:30  09:00-10:00  10:00-10:30  10:30-12:00  12:00-13:30  13:30-15:30  15:30-16:30 | 早餐時間  遊覽車上說明本日騎程  熱身運動及調整單車  頂庄自行車道  午餐  朴子溪自行車道  搭車前往飯店  住宿:嘉義鈺通飯店 | 午餐:嘉義雞肉飯  晚餐:嘉義鈺通飯店 |
| 109.09.06 | 08:00-08:30  09:00-09:40  09:40-10:00  10:00-12:00  12:00-13:00  13:00-16:00  16:00-17:00 | 早餐時間  遊覽車上說明本日騎程  熱身運動及調整單車  新營糖鐵自行車道  午餐  井仔腳自行車道  搭車前往飯店  住宿: 臺南F HOTEL | 午餐:鐵路便當  晚餐:阿國鵝肉餐廳 |
| 109.09.07 | 08:00-08:30  08:30-09:00  09:00-12:00  12:00  13:00-16:30  17:00-17:30 | 早餐時間  說明本日騎程及熱身運動  阿公店水庫自行車道  午餐  愛河連接蓮潭池自行車道  搭車前往飯店  住宿:高雄商旅 | 午餐:水庫魚餐廳  晚餐:高雄商旅餐廳 |
| 109.09.08 | 08:00-08:30  08:30-09:00  09:00-12:00  12:00-13:30  14:30-17:00  17:00-17:30 | 早餐時間  說明本日騎程及熱身運動  美濃單車漫遊  午餐(與偏鄉孩童用餐及交通宣導)  愛河之心自行車道  搭車前往飯店  住宿:高雄商旅 | 午餐:當地特色餐點  晚餐:高雄商旅餐廳 |
| 109.09.09 | 08:00-08:30  08:30-12:00  12:00-13:00  14:00 | 早餐  文化及校園參訪  午宴  解散 |  |

「**新南向國家大學生臺灣自行車道巡禮」**-**推薦表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學生姓名 |  | 性別 | |  |
| 身分證字號  (護照號碼) |  | 出生年月日 | |  |
| 就讀學校及科系 |  | | | |
| 電子信箱 |  | 連絡電話 | (H)  (M) | |
| 國 籍 |  | 飲食 | □葷 □素 食  其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 資格狀況 | 1. □是 □否 具單車騎乘經驗  2. □是 □否 身心狀況良好且能完成此活動 | | | |
| ※若具備相關資格證明可檢附備查。 | | | | |
| 參加梯次 | □第一梯: 109年08月21日(五)至08月26日(三)，共計6天。  □第二梯: 109年08月28日(五)至09月02日(三)，共計6天。  □第三梯: 109年09月04日(五)至09月09日(三)，共計6天。 | | | |
| 推薦人  （單位主管） |  | | | |
| 班導師姓名 |  | 聯絡電話 |  | |
| 特殊事蹟 |  | | | |
| 自傳  （300字以內） |  | | | |

(學校體育系(室)或課外活動組戳章)

**保 證 書**

## 本人 於參加中華民國大專院校體育總會舉辦 之新南向國家大學生臺灣自行車道巡禮單車活動，願接受活動所規定如下：

一、保證遵守在活動期間接受輔導老師及工作人員指導， 並遵守團體紀律，如因個人不遵守規定而發生事故， 願由本人負責。

二、保證活動期間不對工作人員施以辱罵、暴力等違反運 動精神之舉動。

三、保證全程參與本次活動之行程。

如有違反以上之規定，本人同意中華民國大專院校體育總會 函文告知學校違反活動規定之情事，特立保證書為憑。

此致 中華民國大專院校體育總會

學 生：

中華民國 年 月 日